

Risiko- und Schutzfaktoren zu Depression und Suizidalität

Risikofaktoren erhöhen die Auftretenswahrscheinlichkeit einer Depression oder Suizidalität. Schutzfaktoren hingegen puffern die Wirkung der Risikofaktoren ab. Es geht in der Prävention also u.a. darum, Risikofaktoren zu schwächen und Schutzfaktoren zu stärken.

Depression		Suizidalität	
Risikofaktoren	Schutzfaktoren	Risikofaktoren	Schutzfaktoren
<ul style="list-style-type: none"> - Genetische Faktoren¹ - Depression bei Verwandten ersten Grades¹ - Scheidung der Eltern¹ - Streit zwischen den Eltern¹ - Erlernte Hilflosigkeit¹ - Verstärkerverlust¹ - Defizitäre Problemlösefähigkeit¹ - Niedriger Sozialstatus¹ - Subjektiv gering empfundene Attraktivität¹ - Über- und Unterforderung¹ - Chronische familiäre Konflikte² - Erniedrigung² - Furcht vor Stigmatisierung² - Misshandlung³ - Soziale Vereinsamung³ 	<ul style="list-style-type: none"> - Stressbewältigungsfähigkeiten² - Gute Problemlösefähigkeiten² - Fähigkeit zur Suche nach sozialer Unterstützung² - Selbstvertrauen³ - Soziale Fertigkeiten³ - Sport³ 	<ul style="list-style-type: none"> - Genetische Prädisposition⁴ - Niedriges Selbstvertrauen⁴ - Niedriges Selbstwertgefühl⁴ - Niedrige Beziehungsfähigkeit⁴ - Suizidgedanken⁴ - Selbstverletzendes Verhalten⁴ - Psychische Krankheiten⁴ - Frühere Suizidversuche⁴ - Stigmatisierung psychischer Störungen⁴ - Alkoholabhängigkeit⁴ - Konsum illegaler Drogen⁴ - Schwierigkeiten mit dem Erwachsen werden⁴ - Stress⁵ - Sexueller Missbrauch⁵ - Leistungsdruck⁶ - Suizid/Suizidversuch im eigenen Umfeld⁶ - Hoffnungslosigkeit⁷ - nicht-heterosexuelle Orientierung⁷ 	<ul style="list-style-type: none"> - Selbstvertrauen⁴ - Soziale Kompetenzen⁴ - Soziale Integration⁴ - Adäquate Coping-Strategien⁴ - Persönliche und berufliche Perspektiven⁴ - Gute schulische Leistung⁷ - Gute Beziehung zur Schule⁷ - Religiosität⁷

1. Mehler-Wex, C. & Kölich, M. (2008). Depressive Störungen im Kindes- und Jugendalter, Deutsches Ärzteblatt, Jg. 105, Heft 9, 29. Februar 2008
2. Esser, G. (Hrsg.), Lehrbuch der Klinischen Psychologie und Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen, Georg Thieme Verlag, KG, Stuttgart, 2008
3. Smit, F. (2007). Preventie van depressie, Trimbo's instituut
4. Von Greyerz, S. & Keller-Guglielmetti, E. (2005). Suizid und Suizidprävention in der Schweiz - Bericht in Erfüllung des Postulates Widmer (02.3251), Bundesamt für Gesundheit
5. Möller-Leimkühler, A. M. (2008). Geschlechtsspezifische Unterschiede bei Depression und Suizidalität, J NEUROL NEUROCHIR PSYCHIATR, 9 (3)
6. Möller, H., Laux, G. & Deister, A. (2009). Psychiatrie und Psychotherapie, Georg Thieme Verlag
7. Bridge, J. A., Goldstein, T. R. & Brent, D. A. (2006). Adolescent suicide and suicidal behavior, Journal of Child Psychology and Psychiatry, 47:3/4, 372-394