



Nur schlecht drauf?

Oder steckt mehr dahinter?

Depression hat viele Gesichter.
Depression kann jeden treffen.
Depression ist behandelbar.

Möchten Sie an Ihrer Schule präventiv gegen Depression und Suizidalität wirken?

Unsere Fachleute aus den Bereichen Prävention, Psychiatrie, Psychologie, Pflege und Erwachsenenbildung unterstützen Sie gerne bei der Durchführung von Weiterbildungen, Elternabenden, Lesungen, Seminaren für Lernende und bei der Vorbereitung von Unterrichtseinheiten.

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern

Angebot für Schulen

Lehrerfortbildungen

Wir bilden Kollegien zu den folgenden Themen weiter:

- Depression und Suizidalität im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter
- Präventionsstrategien
- Resilienzförderung in der Schule
- Umgang mit gefährdeten Lernenden

Referate an Elternabenden

Unsere Fachpersonen unterstützen Sie gerne mit einem Referat zum Thema Depression, Suizidalität oder Krisen.

Vorbereitung von Unterrichtseinheiten

Wir beraten Sie bei der Vorbereitung von Unterrichtseinheiten zu Depression, Suizidalität, psychische Störungen oder Krisen. Insbesondere das Thema Suizidalität sollte gut vorbereitet sein.

Beratungen

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Präventionsmöglichkeiten und beraten Sie bei der Umsetzung.

Seminare für Lernende

Wir bieten interaktive Seminare für Lernende an, in welchen wir mit den Lernenden besprechen, wie sie selbst mit Krisen umgehen können, wie sie gefährdete Kolleginnen oder Kollegen erkennen und darauf reagieren.

Lesungen zu «ALLAN»

Der Psychologe Philipp Schmutz liest für Kollegien, Eltern oder Lernende aus seinem Jugendroman «ALLAN: Wenn die Farbe des Lebens verblassen». Der Roman handelt von einem depressiven Jugendlichen, der unter Suizidgedanken leidet und es schliesslich schafft, die psychische Krise zu überwinden und ein glückliches Leben zu leben.

Kosten

Nach einem kostenlosen Abklärungsgespräch erstellen wir Ihnen gerne eine Offerte.

Kontakt

Berner Bündnis gegen Depression
Philipp Meier (Geschäftsstellenleiter)
Psychiatriezentrum Münsingen
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen
Telefon 031 720 80 77
info@berner-buendnis-depression.ch
www.berner-buendnis-depression.ch



Kanton Bern
Canton de Berne